GESUNDE ARBEITSPLÄTZE - DEN STRESS MANAGEN 2014-2015

Eine **GESUNDE BELEGSCHAFT** ist entscheidend für ein **ERFOLGREICHES UNTERNEHMEN**

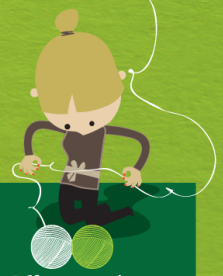
PSYCHOSOZIALE RISIKEN

lassen sich ebenso systematisch beurteilen und managen wie andere Risiken

1. **Risiken** und gefährdete Personen feststellen
2. **Risiken bewerten** & eine Prioritätenliste erstellen
3. **Präventions-** und Korrekturmaßnahmen ergreifen
4. **Überwachung** & Verbesserung

LÖSUNGEN FÜR STRESSPRÄVENTION

und ein gutes **psychosoziales Arbeitsumfeld schaffen**



- Sicherstellen, dass Arbeitnehmer genügend Zeit und Eigenverantwortung für ihre Arbeit erhalten
- Für klare Aufgabenverteilung und regelmäßiges konstruktives Feedback sorgen
- Mitarbeiter über Veränderungen informieren und sie in die Entscheidungsfindung einbeziehen
- Belästigung und Gewalt am Arbeitsplatz vorbeugen
- Für gerechte Arbeitsverteilung sorgen und Belohnungen vorsehen
- Offene und wechselseitige Kommunikation erleichtern

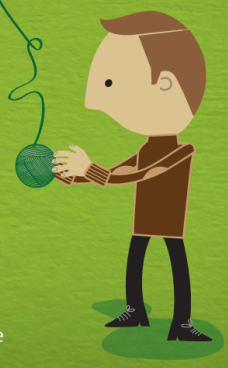
VORTEILE

für die ARBEITNEHMER
Größeres Wohlbefinden und Zufriedenheit bei der Arbeit

für MANAGER
Gesündere, besser motivierte und produktivere Mitarbeiter

für die ARBEITSPLÄTZE
bessere Leistung, weniger Unfälle und Verletzungen bei der Arbeit, geringere Fehlzeiten

für die GESELLSCHAFT
Geringere Kosten und geringere Belastungen für die sozialen Sicherungssysteme



Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz

Gesunde Arbeitsplätze

Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit. Gut für dich - gut fürs Unternehmen.

#EUmanagestress

www.healthy-workplaces.eu